

# Connection

El Despertar del Eros  
Sagrado

Sexualidad y Alquimia.

Ciclo de entrenamiento y retiro para  
parejas

Ciclo introductorio Online

Lunes 12 de Junio - Sábado 24 de Junio

Retiro

30 de Junio - 2 de Julio

Centro de Retiros

Som Alzines

Barcelona, España

Guiado por :

Ishtriahán y Constanza Álvarez



Durante 3 semanas viviremos un proceso iniciático para parejas basado en el conocimiento de la alquimia sexual que comprenderá un proceso preparatorio online y un retiro de 3 días a los pies de la Montaña Montserrat.

En conjunto; el Ciclo de Entrenamiento y el Retiro, nos entregarán las bases, los conocimientos y las prácticas que nos permitirán experimentar y profundizar en el cultivo de nuestra energía sexual-vital, el placer y la conexión como vías de profundización y empoderamiento del vínculo íntimo en las relaciones humanas.



# Programa Introductorio Online

Todas las sesiones serán grabadas y puestas a disposición de los participantes.

**1era Sesión Online: Sábado 10 de Junio 19h - 21h España**

## **Autocuidado y Sexualidad:**

Nutrición y energía sexual.

Respiración, movimiento y meditación; fuentes de la eterna juventud.

Masajes en la pareja; el toque que despierta y sana

El acto sexual como fuente de vitalidad, amor y unidad

**2da Sesión Online: Sábado 17 de Junio 19h - 21h España**

## **Relación, Comunicación y Sexualidad:**

Comunicación, complicidad y erotismo.

El cuidado y el servicio en la pareja.

Compromiso como portal de entrega

Humor, goce y éxtasis.

Libertad, autenticidad y confianza

**3era Sesión Online: Lunes 26 de Junio 19h - 21h España**

## **El Cultivo del placer y la Energía Sexual:**

Respiración, tacto consciente y presencia

Entrega y reciprocidad

El manejo de los fluidos y la energía orgásmica

El despertar de la micro orbita y el manejo del orgasmo como una fuente de placer ilimitado

La respiración de la vida y la alquimia de los inmortales

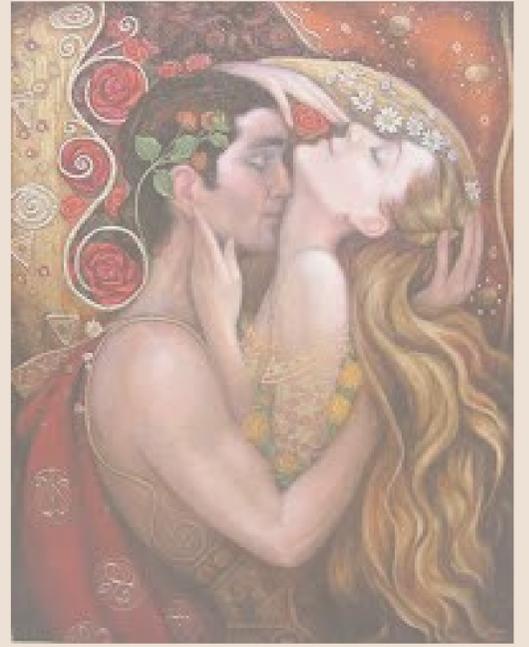


# Retiro Connection

30 de junio - 2 de julio

Centro de Retiros Som Alzines.

Montserrat, España



Amor; la gran aventura

Libertad en unidad

Intimidad, el verdadero encuentro del ser y el éxtasis divino

Sexualidad sagrada, la danza del instinto

Erotismo, sensualidad y el eros sagrado

La danza del masculino y el femenino sagrado

La sexualidad como un camino de sanación

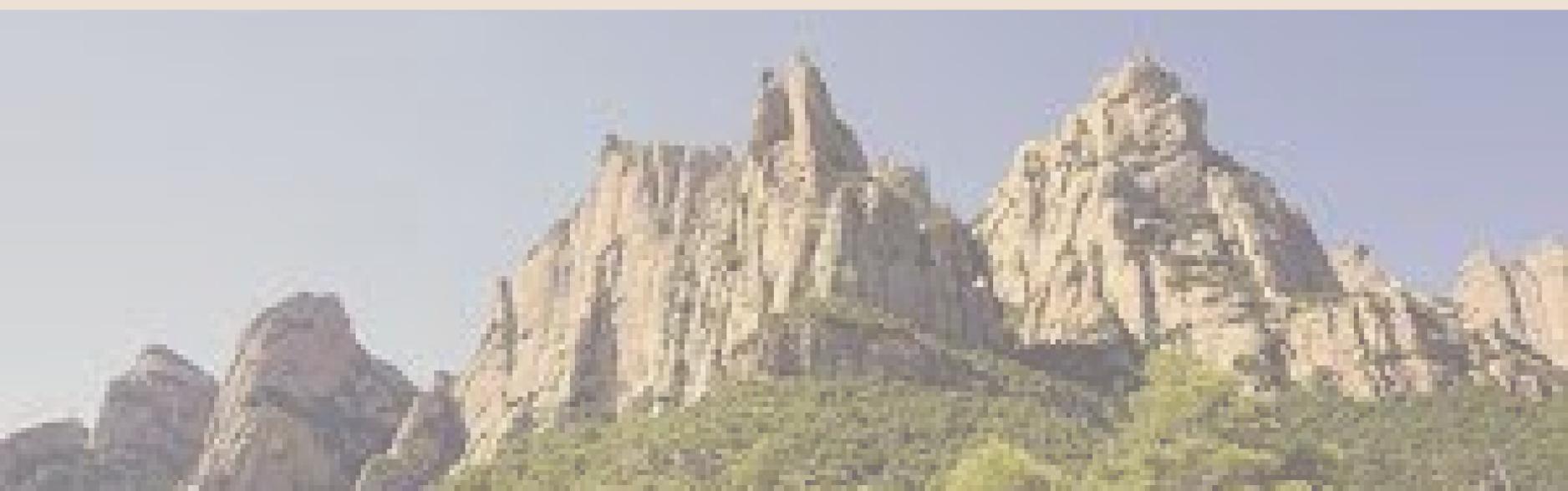
Meditaciones en pareja para despertar la energía sexual elemental

Ejercicios para el control de la eyaculación y la absorción de la energía orgásmica en hombres y en mujeres

Masajes para liberar los bloqueos y elevar el placer y la entrega

## Ceremonia

La segunda noche realizaremos la ceremonia de iniciación al despertar del eros sagrado a través de una experiencia que conjugara la ingesta en micro dosis de los hongos psilocibe (opcional), con la práctica de meditaciones en pareja para despertar y conectar la energía sexual, el masaje, la música y el canto chamánico, el poder del rito y la fuerza de la tierra sagrada de la montaña Montserrat.



# Facilitadores



## **Ishtriahan**

Chamán, Sanador y Artista

### **Creador de los métodos;**

Alquimia Fisioenergética

El Teatro del Infinito y

La Danza de la Unidad.

Director de Horus School of  
'Life.

Terapeuta en Medicina

Tradicional China



## **Constanza Alvarez**

Terapeuta Gestalt, Cuerpo y  
Sexualidad Integrativa.

Acompaña procesos de  
autoconocimiento y  
desarrollo personal

Actriz, Bailarina, Músico.

# Inscripciones y consultas.

**Ishtrihan:**  
WhatsApp  
+33 7 81818827

**Constanza Alvarez**  
WhatsApp  
+34 631 69 96 78

## Valor

**800 € por pareja, pago al contado  
en 1 cuota antes del 31 de mayo**  
**900 € por pareja, pago en 2 cuotas  
antes del 31 de mayo.**

**1000 € por pareja, pago al contado  
en una cuota a partir del 1 de junio.**  
**1100 € por pareja, pago en 2 cuotas  
a partir del 1 de junio.**

**Entrevista telefónica previa a  
inscripciones.**